

543. TÉCNICA DE MAIS 1 ANO DE VIDA INTRAFÍSICA

Suposição. Se você, experimentador ou experimentadora, deseja dinamizar o trabalho da evolução consciencial, fazendo a sua vida intrafísica render mais, empregue um recurso energético, mas decisivo: suponha que você vai ter só mais 1 ano de vida humana.

Prazo. Pense nisso: tudo o que você tem e faz por aqui, terminará em definitivo daqui, exatamente, 1 ano, neste mesmo dia de hoje, neste mesmo mês, no ano que vem. Faça a pergunta essencial: Como posso melhor deixar esta vida humana?

Proéxis. Esta postura de só admitir mais 12 meses de vida à frente lhe dará, sem dúvida, forças, inspirações e motivações para realizar em apenas 1 ano, o equivalente a – pelo menos – uma década de atribuições das que devem ser cumpridas em sua proéxis.

Posturas. Neste sentido, é útil tomar providências desde agora, neste momento, ou assuma 10 posturas práticas para os seus próximos 365 dias ou 52 semanas à frente:

01. **Supérfluo.** Elimine tudo o que seja supérfluo ou desnecessário para a consecução das suas metas prioritárias. Anule para sempre a melex (*melancolia extrafísica*).

02. **Disciplina.** Corte excessos, discipline-se, durma um pouco menos, execute na vida prática, diária, o que lhe falta aprender, fazer, desenvolver e realizar.

03. **Megatrafor.** Veja qual a qualidade, talento ou o megatrafor predominante da sua personalidade, manifesto em sua existência até aqui. Incremente o rendimento existencial desse megatrafor com toda a sua motivação possível. (V. Página 443).

04. **Relações.** Firme-se nas facetas positivas das suas relações com a família, seres amados, adversários, colegas, filhos e até os animais domésticos.

05. **Afeições.** Expresse a sua maxifraternidade para todas as pessoas vivenciando cosmoeticamente as suas afeições, ao máximo, neste ano crítico e decisivo para você.

06. **Motivações.** Faça essa afeição máxima dar-lhe forças e motivações redobradas para você atingir suas metas, sem perder saúde, tempo, energias e chances.

07. **Premência.** Elimine todas as suas áreas problemáticas, dificuldades, tropeços e embaraços a partir da sua premência inevitável de realizar os seus trabalhos dentro do prazo exíguo de 1 ano de vida apenas. Abra mão de seus personalismos, atritos, mágoas e ressentimentos. Melhore o que restou das ações pelas quais ainda se arrepende.

08. **Balanço.** Identifique quais os programas, projetos e metas libertárias que você vem alimentando, há muito tempo, e não conseguiu cumprir até o momento.

09. **Planilha.** Agora que sabe que está deixando tudo por aqui, dentro de 1 ano, ponha em uma planilha o seu novo programa existencial (proéxis), exequível, e mude para melhor tudo o que puder, em uma reciclagem emergencial ou *ponto de viragem* da vida.

10. **Reprogramação.** Relacione as suas irrealizações até o momento. Coloque-as em ordem de preferência. Reprograme tudo de maneira objetiva a fim de executar a sua proéxis ao máximo, objetivando a sua meta: o compléxis ou completismo existencial.

Vida. Se o *compléxis* é o diploma da vida humana, a *moréxis* é o troféu da conscin.